

Comer sano es
vivir mejor.

Menú Comedor Junio 2017



Lunes,	Martes,	Miércoles,	Jueves, 1	Viernes, 2
			Paella Marisco Flamenquines Ensalada (Lech,tom,zana) Fruta Pan blanco	Spaguettis boloñesa Pesquitos Ensalada (lech,tom,soja) Fruta y lácteo Pan blanco
Lunes,5	Martes, 6	Miércoles,7	Jueves,8	Viernes, 9
Asado de pollo con patatas y verduras Jamón y queso Ensalada (lech,tom,pepino) Fruta Pan blanco	Arroz tres delicias Lenguado al horno Ensalada (lech,tom,maíz) Fruta Pan blanco	Crema de verduras Calamares fritos Ensalada (lech,tom,pepino) Fruta Pan integral	Espirales con crema de tomate Croque, empanadillas Ensalada (lech,tom,znah) Fruta Pan blanco	Ensaladilla rusa Pollo asado Ensalada (lech,tom,soja) Fruta y lácteo Pan blanco
Lunes,12	Martes,13	Miércoles, 14	Jueves, 15	Viernes,16
Macarrones boloñesa Pechuga de pavo Ensalada (lech,tom,queso) Fruta Pan blanco	Sopa de pollo Merluza al horno (ensalada,lech,tom,oliv) Fruta Pan blanco	Fideuá Lomo empanado Ensalada (lech,tom,maíz) Fruta del tiempo Pan integral	Crema de calabacín Fritura Ensalada (lech, tom,atún) Fruta Pan blanco	Sopa de verduras Carne en salsa (ensalada,lech,tom,zan) Gelatina y fruta del tiempo Pan blanco
Lunes,19	Martes,20	Miércoles,21	Jueves,22	Viernes
Lentejas con magra Merluza a la Vasca Ensalada(Lec.tom.soja) Fruta pan blanco	Guisillo de ternera Chipirones fritos (ensalada,lech,tom,aceit) Fruta Helado	Sopa de pescado Salchichas en salsa Ensalada (lech,tom,atún) Fruta Pan integral	Patatas y judías verdes cocidas Merluza en salsa verde Fruta y pan	