

MENÚ COMEDOR MARZO. 2019

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
	04	ALÉRGENOS	05	ALÉRGENOS	06	ALÉRGENOS	07	ALÉRGENOS	08	ALÉRGENOS
1ª S E M A N A	CALDO DE COSTILLA		SOPA DE POLLO	1	PATATAS Y JUDIAS VERDES		MACARRONES BOLOÑESA	1	LENTEJAS CON COSTILLA	
	NUGGETS DE POLLO ENSALADA	1	CAZON SALSA ENSALADA	4	POLLO A LA PLANCHA ENSALADA		BACALAO FRITO ENSALADA	1,4	PECHUGA DE PAVO ENSALADA	4
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		LACTEO	
	11	ALÉRGENOS	12	ALÉRGENOS	13	ALÉRGENOS	14	ALÉRGENOS	15	ALÉRGENOS
2ª S E M A N A	FIDEOS CON PESCADO	4	ARROZ MIXTO	4,13	SOPA DE PESCADO	2,4,13	CREMA DE VERDURAS	7	ASADO DE POLLO	1
	LOMO PLANCHA ENSALADA		PALITOS DE MERLUZA ENSALADA	1,4	CARNE CON TOMATE ENSALADA	3	MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA	4	JAMON Y QUESO ENSALADA	7
	FRUTA	7	FRUTRA		FRUTA	7	FRUTA		LACTEO	7
	18	ALÉRGENOS	19	ALÉRGENOS	20	ALÉRGENOS	21	ALÉRGENOS	22	ALÉRGENOS
3ª S E M A N A	SOPA DE PICADILLO	3	POTAJE GARBANZOS		SPAGUETTIS BOLOÑESA	1	COCIDO		CREMA DE CALABACIN	7
	CARNE A LA JARDINERA		CROQUETAS ENSALADA	1,3,7	LENGUADO ENSALADA	4	CAZON ENSALADA	1,4	CHIPIRONES FRITOS ENSALADA	1,4
	FRUTA	7	FRUTA		FRUTA	7	FRUTA		LACTEO	
	25	ALÉRGENOS	26	ALÉRGENOS	27	ALÉRGENOS	28	ALÉRGENOS	29	ALÉRGENOS
4ª S E M A N A	MACARRONES BOLOÑESA	1,7	LENTEJAS CON VERDURAS		SOPA DE POLLO	1	ENSALADILLA RUSA	3,4,7	ESPIRALES CON TOMATE	1
	BACALAO FRITO	1,4	MERLUZA REBOZADA	1,3,4,7	MAGRA CON VERDURAS ENSALADA	4,1	CALAMARES FRITOS ENSALADA	1,11,	PINCHOS CON PATATAS ENSALADA	3
	FRUTA	7	FRUTA		FRUTA	7	FRUTA		LACTEO	7
5ª S E M A N A										

1 CONTIENE GLUTEN
 2 CRUSTACEOS
 3 HUEVOS
 4 PESCADO
 5 CACAHUETES
 6 SOJA
 7 LÁCTEOS
 8 FRUTOS DE CÁSCARA
 9 APIO
 10 MOSTAZA
 11 GRANOS DE SÉSAMO
 12 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
 13 MOLÚSCOS
 14 ALTRAMUCES

