MENÚ COMEDOR enero. 2019

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		ALÉRGENOS		ALÉRGENOS	**09**	ALÉRGENOS	**10**	ALÉRGENOS	**11**	ALÉRGENOS
1ª SEMANA					SOPA DE MARISCO	1,2,4,13	SPAGUETIS CON TOMATE	1	ARROZ CON MARISCO	2,4,13
					MAGRA DE CERDO A LA JARDINERA ENSALADA		MERO AL HORNO ENSALADA	4	LOMO SAJONIA ENSALADA	
					FRUTA		FRUTA		LACTEO	7
	14	ALÉRGENOS	**15**	ALÉRGENOS	**16**	ALÉRGENOS	**17**	ALÉRGENOS	**18**	ALÉRGENOS
2ª SEMANA	POTAJE DE HABICHUELAS		MACARRONES		COCIDO	1	FIDEOS CON COSTILLA	1	CREMA DE CALABACIN	1
	MERLUZA PLANCHA ENSALADA	4	PECHUGA DE POLLO PLANCHA ENSALADA		CALAMARES FRITOS ENSALADA	1,4	CROQUETAS ENSALADA		LOMO A LA PLANCHA ENSALADA	4
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		LACTEO	7
	21	ALÉRGENOS	**22**	ALÉRGENOS	**23**	ALÉRGENOS	**24**	ALÉRGENOS	**25**	ALÉRGENOS
3ª SEMANA	ASADO DE POLLO		PATATAS Y JUDIAS COCIDAS		**FESTIVO**		LENTEJAS	1,	SOPA DE POLLO	1,3
	JAMON Y QUESO ENSALADA	7	CAZON SALSA ENSALADA	2,4			NUGUETS DE POLLO ENSALADA		PERRITO COMPLETO	1
	FRUTA		FRUTA				FRUTA		LACTEO	7
	28	ALÉRGENOS	**29**	ALÉRGENOS	**30**	ALÉRGENOS	**31**	ALÉRGENOS		ALÉRGENOS
4ª SEMANA	LASAÑA DE VERDURAS	1, 1,7	ESTOFADO DE CARNE		POTAGE DE GARBANZOS		ARROZ A LA CUBANA	1		
	VARITAS DE MERLUZA ENSALADA	1,3,4	PECHUGA DE PAVO ENSALADA		MERO A LA PLANCHA	4	SALCHICHAS, HUEVO… ENSALADA	3		
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA			
		ALÉRGENOS		ALÉRGENOS		ALÉRGENOS				
5ª SEMANA										