

MENÚ COMEDOR MARZO. 2020

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
	02	ALÉRGENOS	03	ALÉRGENOS	04	ALÉRGENOS	05	ALÉRGENOS	06	ALÉRGENOS
1ª S E M A N A	CALDO DE COSTILLA		MACARRONES CARBONARA	1	PATATAS Y JUDIAS VERDES		SOPA DE POLLO	1	LENTEJAS CON VERDURAS	
	NUGGETS DE POLLO ENSALADA ATUN	1	CAZON SALSA ENSALADA PEPINO	4	LOMO A LA PLANCHA ENSALADA MAIZ		BACALAO FRITO CON MENESTRA	1,4	PECHUGA DE PAVO ENSALADA OLIVAS	4
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		LACTEO	
	9	ALÉRGENOS	10	ALÉRGENOS	11	ALÉRGENOS	12	ALÉRGENOS	13	ALÉRGENOS
2ª S E M A N A	FIDEOS CON PESCADO	4	ARROZ MIXTO	4,13	SOPA DE PESCADO	2,4,13	CREMA DE VERDURAS	7	ASADO DE POLLO	1
	PINCHOS A LA PLANCHA ENSALADA MAIZ		PALITOS DE MERLUZA CON VERDURAS	1,4	CARNE CON TOMATE ENSALADA ZANAHORIA	3	EMPERADOR A LA PLANCHA ENSALADA PEPINO	4	QUESO ENSALADA ATUN	7
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		LACTEO	7
	16	ALÉRGENOS	17	ALÉRGENOS	18	ALÉRGENOS	19	ALÉRGENOS	20	ALÉRGENOS
3ª S E M A N A	POTAJE GARBANZOS		SOPA DE PICADILLO		SPAGUETTIS BOLOÑESA	1	COCIDO		CREMA DE CALABACIN	7
	SALMON PLANCHA ENSALADA ZANAHORIA	4	CARNE A LA JARDINERA ENSALADA MAIZ	1,3,7	LENGUADO PLANCHA ENSALADA PEPINO	4	CROQUETAS ENSALADA OLIVAS	1,4	CHIPIRONES FRITOS ENSALADA ATUN	1,4
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		LACTEO	
	23	ALÉRGENOS	24	ALÉRGENOS	25	ALÉRGENOS	26	ALÉRGENOS	27	ALÉRGENOS
4ª S E M A N A	MACARRONES TOMATE	1	LENTEJAS CON VERDURAS		ENSALADILLA RUSA	1	SOPA CASTELLANA	1	ESPIRALES CON TOMATE	1
	BACALAO FRITO ENSALADA PEPINO	1,4	MERO A LA PLANCHA ENSALADA MAIZ	4	ALBONDIGAS SALSA ENSALADA ATUN	4,1	CALAMARES FRITOS ENSALADA OLIVAS	2,4,13	LOMO PLANCHA ENSALADA	
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		LACTEO	7
	30	ALÉRGENOS	31	ALÉRGENOS						
5ª S E M A N A	CREMA DE CALABACIN	7	ARROZ A LA CUBANA							
	LENGUADO AL HORNO ENSALADA MAIZ	4	HUEVO, SALCHICHA,,, ENSALADA ATUN	3						



MENÚ COMEDOR MARZO. 2020

A	FRUTA		FRUTA			
---	-------	--	-------	--	--	--